



CRESCER O INTERESSE POR HARMONIZAÇÃO FACIAL

Artigo

A harmonização facial vem atraindo o interesse e a curiosidade dos brasileiros. De acordo com a Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica, os procedimentos envolvem uma série de aprimoramentos estéticos faciais, como preenchimento com ácido hialurônico, aplicação de toxina botulínica, lifting facial, entre outros.

As técnicas são feitas com base em uma série de procedimentos estéticos sem cirurgias, apenas com preenchimentos injetáveis, bioestimuladores de colágeno e outras práticas minimamente invasivas que prometem deixar os traços faciais mais equilibrados. Durante o procedimento, geralmente são corrigidas características como tamanho da boca, das bochechas e até do nariz, além de rugas e flacidez, melhorando a proporção da face.

No Google, a busca pelo termo harmonização facial aumentou 450% entre 2019 e 2020.

O método já foi adotado por diversas celebridades, principalmente aquelas que desejam uma aparência mais satisfatória para a realização de trabalhos nas redes sociais.

A rapidez do resultado da harmonização facial e a possibilidade de dispensar as cirurgias com bisturis, mais invasivas, também são vantagens que os indivíduos encontram nesses procedimentos.

Busca por padrões de beleza

A harmonização facial ficou muito famosa nas redes sociais, e a insatisfação com características do rosto também pode ter sido impulsionada pela pressão estética nas famosas “selfies”. Muitas pessoas acabam tendo problemas de autoestima justamente por se compararem com padrões irreais de beleza.

Por isso, é sempre importante refletir antes de realizar o procedimento e não exagerar na dose, pois isso pode causar ainda mais insatisfação quanto a própria aparência. Para começar a realizar esse tipo de intervenção é interessante pesquisar sobre os procedimentos e conversar diretamente com um profissional habilitado e de confiança.

A harmonização facial busca definir os pontos do rosto que podem ser melhorados ou realçados, mas de forma natural. Devem ser realizados procedi-

mentos sem exageros, a fim de evidenciar a beleza da própria pessoa.

Para realizar a harmonização facial, o primeiro passo é fazer a avaliação com um especialista, para que ele possa entender seus objetivos com o procedimento. Assim, o profissional vai identificar quais áreas do rosto causam desconforto e quais intervenções são indicadas para o caso.

Depois que essa definição é estabelecida, o especialista marca uma data para a realização dos procedimentos, que podem precisar de diferentes sessões para chegar ao resultado final. Como o tratamento é minimamente invasivo, atingindo apenas as camadas mais superficiais da pele, não costuma gerar dor nos pacientes.

A harmonização facial é considerada segura e eficiente quando realizada por profissionais especializados. Nesses casos, os efeitos costumam durar cerca de um ano e meio, e depois precisam ser atualizados, para manter os resultados gerados pelo procedimento. É importante ressaltar que os procedimentos devem ser feitos apenas por especialistas.

“É SEMPRE IMPORTANTE REFLETIR ANTES DE REALIZAR O PROCEDIMENTO E NÃO EXAGERAR NA DOSE, POIS ISSO PODE CAUSAR AINDA MAIS INSATISFAÇÃO QUANTO A PRÓPRIA APARÊNCIA”



Dr. Alan Ribeiro,
Biomédico esteta, pós-graduado
em harmonização facial